

## Силабус дисципліни

Назва дисципліни, обсяг у кредитах ЄКТС	<b>Екологія людини (120 год / 4 кредити ЄКТС)</b>
Загальна інформація про викладача	Сидоренко Ганна Григорівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри безпеки життєдіяльності, (056) 373-15-81, morepisem83@gmail.com
Семестр, у якому можливе (планується) вивчення дисципліни	3 семестр
Факультети/ННЦ, студентам яких пропонується	Для бакалаврів Економіко-гуманітарного факультету, ОПП «Фінанси, банківська справа та страхування»
Перелік компетентностей та відповідних результатів навчання, що забезпечує дисципліна	<p><b>Компетентності:</b> здатність використовувати фундаментальні знання про єдність і закономірності взаємодії природи і людини.</p> <p><b>Очікувані результати навчання:</b> знати особливості впливу чинників середовища на організм людини; знати загальні соціально-економічні умови та медико-біологічні чинники, які впливають на стан здоров'я населення; вміти оцінювати ризики для здоров'я від антропогенного впливу на довкілля.</p>
<b>Опис дисципліни</b>	
Попередні умови, необхідні для вивчення дисципліни	Шкільний курс біології, основи загальної екології, валеологія.
Основні теми дисципліни	<p style="text-align: center;"><b>Лекції:</b></p> <p>Тема 1. Екологія людини як наука. Тема 2. Адаптація людини до умов навколишнього середовища. Тема 3. Вплив людини на навколишнє середовище. Тема 4. Взаємозв'язок здоров'я людини і чинників навколишнього середовища. Тема 5. Соціальні аспекти екології людини. Тема 6. Еколого-демографічний стан людства. Тема 7. Екологічні проблеми харчування. Тема 8. Інфекційні захворювання та їх профілактика.</p> <p style="text-align: center;"><b>Практичні заняття:</b></p> <p>ПЗ 1 . Комплексна оцінка рівня здоров'я студентів. ПЗ 2. Методи самооцінки деяких фізичних станів людини. ПЗ 3. Визначення добового хронотипу людини. ПЗ 4. Методи визначення адаптаційного потенціалу людини. ПЗ 5. Визначення стану стресового навантаження людини. Стресостійкість особистості. ПЗ 6. Адаптація людини до стресових чинників. ПЗ 7. Вплив людини на навколишнє середовище. Визначення кількісних показників відходів. ПЗ 8. Дослідження добової витрати енергії у людини.</p>
Мова викладання	Українська
Список основної та додаткової літератури	<ol style="list-style-type: none"> <li>Василенко І.А. Екологія людини / І. А. Василенко, І. М. Трус, О. А. Півоваров, Л. А. Фролова – Дніпро: Акцент ПП, 2017. – 183с.</li> <li>Соломенко Л. І. Екологія людини: навч. посіб. / Л. І. Соломенко. – К.: «Центр учбової літератури», 2016. – 120с.</li> <li>Димань Т.М. Екологія людини: підручник / Т.М. Димань. – К. Академія, 2009. – 376 с.</li> <li>Дубовий В. І. Екологічна культура: навчальний посібник. / В. І. Дубовий, О. В. Дубовий. – Херсон: Грінв Д.С., 2016. –256 с.</li> <li>Залеський І. І. Екологія людини: підручник / І. І. Залеський, М. О. Клименко – Рівне, 2013. – 385 с.</li> <li>Ільїна С. І. Здоров'я на вашому столі / С. І. Ільїна. – Київ: ВСВ «Медицина», 2018. – 335 с.</li> <li>Сидоренко Г. Г. Екологія людини: методичні рекомендації до виконання практичних робіт [електронне видання] / Г. Г. Сидоренко – Д.: Вид-во Дніпров. нац. ун-ту залізн. трансп. ім. акад. В. Лазаряна, 2019. – 48с.</li> </ol>

