

Силабус дисципліни

Назва дисципліни, обсяг у кредитах ЄКТС	Валеологія та безпека життєдіяльності (120 год / 4 кредити ЄКТС)
Загальна інформація про викладача	Сидоренко Ганна Григорівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри безпеки життєдіяльності, (056) 373-15-81, morepistem83@gmail.com
Семестр, у якому можливе (планується) вивчення дисципліни	2 семестр
Факультети/ННЦ, студентам яких пропонується	Для бакалаврів Економіко-гуманітарного факультету, ОПП «Фінанси, банківська справа та страхування»
Перелік компетентностей та відповідних результатів навчання, що забезпечує дисципліна	<p>Компетентності: знання сучасних проблем і головних завдань безпеки життєдіяльності; вміння провести моніторинг небезпечних ситуацій та обґрунтувати основні підходи й засоби збереження життя, здоров'я та захисту працівників і населення в умовах загрози та виникнення небезпечних або надзвичайних ситуацій; знання профілактично-оздоровчих засад щодо структури та функціонування організму людини, його природні захисні механізми у взаємодії з навколишнім середовищем.</p> <p>Очікуванні результати навчання: вміння володіти культурою безпеки й ризик-орієнтованим мисленням, при якому питання безпеки життя, здоров'я й навколишнього середовища розглядаються як найважливіші пріоритети; знати механізми впливу небезпек на людину, характер взаємодії організму людини з небезпеками середовища існування з урахуванням специфіки механізму токсичної дії небезпечних речовин, енергетичного впливу та комбінованої дії вражаючих чинників; формування практично здорової та активної людини, здатної протягом усього життя самостійно зберігати, розвивати і підтримувати своє здоров'я на належному рівні.</p>
Опис дисципліни	
Попередні умови, необхідні для вивчення дисципліни	Шкільні курси з біології, фізики, хімії; основи психології
Основні теми дисципліни	<p style="text-align: center;">Лекції:</p> <p>Тема 1. Здоровий спосіб життя як шлях формування, збереження і зміцнення здоров'я сучасної людини. Тема 2. Травматизм і його профілактика. Надання першої домедичної допомоги. Тема 3. Соціальні, духовні та психічні критерії здоров'я людини. Тема 4. Інфекції, що вбивають. Тема 5. Категорійно-понятійний апарат з безпеки життєдіяльності, таксономія небезпек. Тема 6. Природні загрози та характер їх проявів і дії на людей, тварин, рослин та об'єкти економіки. Тема 7. Техногенні небезпеки та їхні наслідки. Хімічна небезпека. Аварії на потенційно-небезпечних об'єктах. Виробничі та транспортні аварії. Тема 8. Соціально – політичні небезпеки, їхні види та особливості. Соціальні та психологічні чинники ризику.</p> <p style="text-align: center;">Практичні заняття:</p> <p>ПЗ 1. Оцінка психологічних якостей особистості, що впливають на безпеку життєдіяльності. Кількісне оцінювання ризику небезпеки. ПЗ 2. Прогнозування та оцінка обстановки в надзвичайних ситуаціях. ПЗ 3. Визначення стану стресового навантаження людини. Стресостійкість особистості. ПЗ 4. Оцінка рівня здоров'я за суб'єктивними показниками.</p>
Мова викладання	Українська
Список основної та	1. Безпека життєдіяльності: навч. посібник / Т. Є. Стиценко та ін. Харків:

додаткової літератури

- ХНУРЕ, 2018. 336 с.
2. Загальна теорія здоров'я та здоров'язбереження: колективна монографія / за заг. ред. проф. Ю.Д. Бойчука. – Харків: Вид. Рожко С. Г., 2017. – 488 с. ISBN 978
 3. Запорожець О.І. Безпека життєдіяльності. 2-ге видання/ О.І. Запорожець. – К.: ЦУЛ, 2019. – 448 с.
 4. Коцур Н. І., Товкун Л. П. Валеологія: підручник (у 2-х частинах). Частина І. Переяслав-Хмельницький: Домбровська Я. М., 2019. 464 с.
 5. Міхеєнко О. І. Валеологія. Основи індивідуального здоров'я людини / О. І. Міхеєнко. – Суми: Університетська книга, 2019. – 448 с.
 6. Основи екології та безпеки життєдіяльності [Текст]: методичні рекомендації до виконання самостійної роботи / уклад. Г. Г. Сидоренко. – Д.: Вид-во Дніпров. нац. ун-ту залізн. трансп. ім. акад. В. Лазаряна, 2019. – 18 с.
 7. Шевчук О. А. Словник з безпеки життєдіяльності. Київ: Видавничий Дім «Слово», 2014. 184 с.
 8. <http://lider.diit.edu.ua/course/view.php?id=215> – дистанційний курс «Безпека життєдіяльності» (Сидоренко Г. Г. та ін.)
 9. http://os.nure.ua/wp-content/uploads/2019/05/posibnik-bgd_2018_p.1.pdf – Безпека життєдіяльності: навчальний посібник.