

Кір –хвороба, яка відома з давніх давен. Актуальність питання пов'язана з тим, що наразі маємо епідемію захворюваності. Спочатку хвороба охопила Румунію і Італію, а тепер і Україну. Близькість кордону, наявність транспортного сполучення, в тому числі залізничного, вимагає додаткових заходів профілактики для працівників залізниці і пасажирів. В Україні за 2018 рік захворіло майже 6 тисяч людей. Серед працівників Придніпровської залізниці в 2018 році зареєстровано 4 випадки.

Кір-це гостре, високо контагіозне вірусне захворювання, яке передається повітряно-крапельним шляхом. Вірус проникає в організм людини через слизові оболонки очей, верхніх дихальних шляхів. Від моменту зараження до появи перших симптомів проходить 8-10 днів. Характеризується загальною інтоксикацією, підвищенням температури тіла(часто до дуже високих позначок - 40- 41° С), світлобоязню (розвивається кон'юнктивіт), кашлем, висипом, який починається з обличчя і шиї і впродовж кількох днів розповсюджується по тілу. Кір дуже пригнічує роботу імунної системи, з чим пов'язаний розвиток ускладнень. Частіше усього ускладнення розвиваються у дітей у віці до 5 років і у дорослих старше 20 років. Важкий перебіг хвороби найбільш вірогідний серед дітей, які погано харчуються, особливо ті, які мають недостачу вітаміна А, або серед людей, чия імунна система ослаблена ВІЧ,СПІДОМ чи другими хронічними хворобами.

Вірус кору має високий рівень контагіозності, а це означає, що людина, яка не має імунітету проти кору, при контакті з хворим захворіє також. А оскільки вірус з потоком повітря може розповсюджуватись на досить велику відстань (кімнати , поверхи будинків, вагони поїздів), то ймовірність захворіти наближається до 100%. Зараження кором через третіх осіб і різні предмети не відбувається через малу стійкість вірусу в зовнішньому середовищі. Вірус швидко гине при нагріванні, та ультрафіолетовому опроміненні, під впливом дезінфікуючих засобів

Перебіг хвороби може ускладнюватися ураженням дихальної системи: ларингітом, трахеїтом, бронхітом, пневмонією, отитом. Найважчі ускладнення кору зустрічаються рідше- це менінгіт, енцефаліт, сліпота

Основним методом профілактики є вакцинація, а також здоровий спосіб життя. Діти вакцинуються двічі: в 12 місяців і в 6 років згідно календаря щеплень. Невакцинованим дорослим необхідно звернутись до сімейного чи дільничного лікаря, щоб обговорити питання щодо вакцинації.

Важких ускладнень кору можна уникнути при підтримуючому лікуванні, повноцінному харчуванні, належному надходженні рідини, додатковим дозам вітаміну А.

Тим, хто в групах ризику і тим, що по медичним показам не може бути вакцинований, варто приділити увагу харчуванню- вживати продукти з високим вмістом вітаміну А (риба, печінка тріски, яйця, фрукти).

Будьте здорові!

Заступник директора ДВП ДУ «ЛЦ на ЗТ МОЗУ» Комісарчик Тетяна Борисівна

Лікар-епідеміолог ДВП ДУ «ЛЦ на ЗТ МОЗУ» Рудь Інна Володимирівна

Завідувач амбулаторією ст. Дніпро-Південна

Т.Залеська